



VOU ABRIR a página de hoje com estas duas mulheres maravilhosas. Adriana Figueira Costa - que estará festejando sempre jovem seus 50 anos com uma festa temática 'Moulin Rouge', no Mirante Eventos - e sua filha médica, Carol. Beleza, charme e simpatia de mãe para filha



E DIA 23 em Tiradentes, teremos o casamento de Adriano Souto Filho com a bonita, Letícia Andrade Guimarães. A cerimônia será na Igreja Matriz de Santo Antônio, daquela cidade histórica

SÓ DERMATOLOGISTAS

VIROU UMA FEBRE dentistas e outros profissionais que não tem nada a ver com estética e dermatologia, aplicarem botox, preenchimentos e dizem que estão fazendo até cirurgia nas partes íntimas das mulheres. Os oftalmologistas não são para cuidar dos olhos e os dentistas dos dentes? Mas como sabem, hoje em dia está na moda muitas pessoas fazerem estes procedimentos para rejuvenescer. Eu conheço alguns resultados que não deram certo, principalmente os preenchimentos dos lábios e as GRANDES BOLAS NOS ROSTOS. O certo é mesmo procurar um médico DERMATOLOGISTA especializado e todo cuidado é pouco, pois existem alguns de outras áreas fazendo isso e é muito perigoso.

PÓS PANDEMIA

O levantamento considera as respostas de 24.180 brasileiros para perguntas coletadas de forma online entre janeiro de 2020 e agosto de 2023. A amostra compreende o durante e o pós-pandemia de Covid-19, período em que a busca dos brasileiros por saúde mental cresceu - de acordo com a pesquisa da Global Health Service Monitor, o percentual de pessoas que se preocupam com saúde mental saltou de 18% para 49% em quatro anos no país (entre 2018 e 2022).

FENICS COMEÇA HOJE

Começa hoje a tradicional Fenics (Feira Nacional da Indústria Comércio e Serviços) que é sempre realizada no Parque de Exposições. Uma grande infraestrutura foi montada com várias stands de diferentes setores empresarial, mostrando o grande potencial não só de Moc como também do Norte de Minas. Estará movimentando o Parque até o próximo domingo. Comandando a grande e importante Feira, a presidente, GISLAINE LOPES PINHEIRO e toda diretoria da ACI. Vou ver se consigo ir lá amanhã.

ANSIEDADE

Ansiedade, junto com a depressão, é um dos males deste século por ser uma doença que está atingindo pessoas de diferentes idades e classes sociais, mesmo que em graus diferentes: No Brasil, 62,6% das pessoas sentem alto nível de ansiedade, segundo teste aplicado pela Guia da Alma, startup de soluções de saúde mental nos segmentos B2C e B2B.

GRÃO MOGOL

BEM PRÓXIMA a nossa cidade, acho que existem muitas pessoas que não conhecem a bela cidade histórica de GRÃO MOGOL que fica a cerca de 150 km de Moc. Temos ali um verdadeiro patrimônio, inclusive com MINAS DE DIAMANTE desativadas, pois foi pioneira no setor de garimpo e existem pelo mundo várias pedras preciosas, inclusive o DIAMANTE GRÃO MOGOL. Povo de tradição e hospitaleiro, vale curtir suas matas, cachoeiras, a grande e belíssima matriz construída em pedra pelos escravos, cercada por montanhas maravilhosas. No mais, possui pousadas, hotéis, bares e restaurantes e até um VINHEIRO onde a pessoa pode tomar um bom vinho e até se hospedar na fazenda. Fica aí a dica...



OUTRO CASAMENTO super badalado e que levará muitos nomes conhecidos do nosso circuito para Arraial d' Ajuda será o da odontóloga Sofia Macedo com o empresário Paulo Estevão Narciso. Será dia 12, no maravilhoso espaço de eventos 'CÉU DE PITINGA' e já confirmei presença e estarei seguindo para meu 'cantinho' dia 06, ficando para mais uma temporada.



NO FERIADO, minha querida neta MARIA ALICE foi curtir o parque Beto Carrero em Santa Catarina com seus pais, Lucas e Sterphanie Paulino Lage. É claro que ela adorou e se divertiu para valer



ADRIANA AMARAL fotografada no ano passado em Arraial d' Ajuda por este jornalista, onde ela esteve com seu saudoso esposo, Fernando Macedo. Adriana esteve aniversariando no último final de semana. Viva, para esta amiga que amo muito



UMA SELF deste jornalista com a advogada, Cinthia Brant e seu namorado, Frederico Cunha



NAS PRIMEIRAS 'Feijoada do Theo' muitos anos atrás, meus queridos afilhados de casamento, Wilson Parrela e Ana Elisa Marcondes. Ontem, eles seguiram para Itália e desta vez rumo à Cícília.



CIRO SOARES, é um grande anfitrião em Salvador e recebeu para um alegre encontro entre amigos, o procurador-geral da Justiça, Jarbas Soares que esteve aniversariando

VAP & VIP

O MAÎTRE, Julio Valin, que é excelente CHEF DE COZINHA, depois de voltar aqui em Moc e Janaúba onde voltou antes da pandemia. Agora transferiu residência para sua querida cidade de Lyon na França onde é respeitadíssimo e possui muitos amigos.

O NÚMERO de mortos por conta das chuvas intensas da última semana no Rio Grande do Sul parece ter sido estabilizado no último domingo, 10. Ao todo, 43 pessoas morreram com a passagem do ciclone no estado, segundo balanço da Defesa Civil, e 46 pessoas estão desaparecidas.

REPERCURTII nas redes sociais a entrevista que fiz com GRANDES PERSONALIDADES para o programa ENCONTRO COM THEODOMIRO PAULINO. Uma verdadeira relíquia ver as entrevistas com KONSTANTIN CHRISTOFF em seu ateliê, com DUCHO MENDES em sua casa dizendo que antes de ser empresário foi cabeleireiro e tocando seu violino. A grande DONA NENZINHA ESTEVES falando sobre seu esposo DEPUTADO ESTEVES RODRIGUES e me dizendo estar magoada porque estavam chamando a avenida de sanitária.

A FIFIA AMPLIOU para nível mundial as punições aplicadas no Brasil a 11 jogadores envolvidos em esquema de manipulação de resultados para obter lucro em apostas esportivas. Três atletas foram banidos permanentemente. Os jogadores podem recorrer ao Tribunal Arbitral do Esporte, mas as chances de reverterem a decisão são consideradas remotas.

SUPER QUERIDO o médico, Jota Avelino que considero como um verdadeiro irmão, continua sendo sondado pelos partidos políticos para ser candidato a vice, no próximo ano. Ele é carismático, inteligente e politizado. Pessoalmente, acho que ainda é cedo. Por outro lado, estou sabendo que querem colocar um deficiente que fica de mesa em mesa nos bares para ser candidato. OS ELEITORES ANDAM TÃO DESILUDIDOS COM OS POLÍTICOS e devem até votarem em qualquer um, mesmo para fazer 'chacota'. Pobre Brasil...

OS CICLISTAS e motoqueiros continuam não obedecendo a lei do trânsito e muitos andam como loucos e acabam sendo atropelados. Dizem que é impressionante o número aqui em Moc. Jovens, sejam mais tranquilos em suas motos pra evitarem acidentes, pois a vida é bela.

REFORMA MINISTERIAL feita por Lula é cara e malfeita. Para o articulista J.R. Guzzo, o que acaba de ser realizado, na verdade, é uma operação de compra e venda para o presidente arranjar mais votos no Congresso.

PARA FINALIZAR: "A verdadeira essência da vida reside na capacidade de amar, aprender e evoluir. Cada dia é uma oportunidade para crescermos e nos tornarmos a melhor versão de nós mesmos."