



**VIVAS PARA AS FESTAS DE AGOSTO**- Final de semana, com as ruas coloridas, o desfile dos grupos folclóricos, cada um querendo fazer uma melhor apresentação e reunindo para o levantamento do mastro na Igrejinha do Rosário. De ano para ano esta festa tem ficado mais bela e movimentada. Hoje à noite a PRAÇA DA MATRIZ deverá bater recorde de presenças com suas barraquinhas e também encontro de amigos curtindo tudo que tem direito com a variedade de comida de buteco. Está em meus planos dar uma esticada logo mais à noite. Gosto de ver nossas tradições serem preservadas e a cidade colorida com fitas. (foto)



**MERECIDAMENTE**, a Câmara Municipal vai entregar o título de CIDADÃO HONORÁRIO DE MONTES CLAROS ao médico e professor da Unimontes, JOÃO BATISTA SILVERIO, dia 06 às 19h. Aliás, João Batista, deveria ter recebido este título há muito tempo e ainda bem que a vereadora, Maria Helena Lopes, lembrou do mesmo. Vejam ele aí com sua super querida sogra, Dona Marina Lorenzo Fernandez Silva.

#### LITURGIA DO CARGO

Numa clara manifestação de deboche e desprezo, Gilmar Mendes, durante eleição simbólica em que Moraes foi derrotado em plenária do STF, fez piada afirmando que Moraes mandaria investigar colegas que não votaram nele. A liturgia do cargo deixou de existir, até mesmo, na Suprema Corte. O Brasil está à deriva.

#### FAZENDO CAMPANHA

Estamos vendo os políticos aproveitando aglomeração de gente na Praça da Matriz para ficarem usando os chatíssimos "tapinhas" nas costas de todo mundo. Amanhã, teremos o DESFILE MAIS ESPERADO durante o dia, quando todos ficam em frente a Cristal e ao Café Galo, esperando o desfile. Nesta manhã de sábado, os GRUPOS ARRASAM MAIS e todos os políticos aparecem. Mas o importante é que nesta festa, principalmente neste dia, a gente rever muitos amigos. Como sempre estarei lá firme. Vamos torcer para que não atrase como nos anos anteriores.

#### TODO MUNDO CUIDANDO DO CORPO

AS ACADEMIAS de musculação e de PILATES, estão todas lotadas, principalmente a "360 Studio Fitness" pela manhã diariamente e a de PILATES de Ludmila Muratori. Dá gosto a gente ver que hoje não só os jovens estão cuidando do corpo e da saúde, mas também muitos IDOSOS e olhem que pegam "pesado". Fazer exercícios além de melhorar a saúde e a mente, é sempre um prazer encontrar com os professores e outros alunos, criando assim um grande grupo de amigos...

#### BOTANDO ORDEM NA CASA

O Supremo Tribunal Federal (STF) concluiu nesta terça-feira, 15, que cabe aos juízes decidirem onde travestis e mulheres transexuais devem cumprir pena de prisão. O placar foi de 6 votos a 5. Os ministros rejeitaram uma ação que pedia para o tribunal reconhecer o direito das próprias presas escolherem entre presídios femininos ou áreas reservadas em penitenciárias masculinas.

#### SAÚDE DO HOMEM

O PRECONCEITO e a vergonha principalmente do TOQUE para conferir a próstata continua causando preconceito e a vergonha na maioria dos homens. O pior é que quando tem "coragem" poderá ter surpresa e haver o terrível câncer. Aias, temos mesmo que sempre ir aos médicos de todas as especialidades, pois o CHEKUP é necessário e precisa ser feito pelo menos duas vezes ao ano. Vamos cuidar da saúde gente.



**WALDUCK WANDERLEY E DIU COLARES**, foram dois inesquecíveis amigos especiais em minha vida, pois desde que iniciei minha carreira, pude acompanhar de perto o crescimento da poderosa COWAN e fazer várias viagens com eles para inaugurar obras. Eles jamais serão esquecidos, pois fazem parte da história de Montes Claros, com muitos trabalhos relevantes que aliás, deveriam ser mais reconhecidos pela população. Estou muito sentido que não poderei ir ao lançamento do livro da BIOGRAFIA DE WALDUCK no próximo sábado, mas como já disse, pretendo lançar o mesmo aqui em Moc nos próximos meses. Vejam nestas fotos nos bons tempos, este jornalista emoldurado por Walduck e seu irmão Dida Wanderley e em uma das minhas promoções no Ac, DIU COLARES, sua esposa Celia e este jornalista.



**E CONTINUANDO** destacando as cidades históricas que visitei no interior da Alemanha e uma das que me encantaram foi HAMEN, localizada no Estado da Baixa Saxônia. Esta cidade é famosa por uma fábula bastante conhecida sobre praga de ratos que infestou a cidade em 1284. Um dia chegou à cidade um homem que se intitulava "caçador de ratos". Então, toda a população prometeu um bom pagamento à esse homem, se ele acabasse com os ratos. O pagamento seria uma moeda para cada cabeça de rato. O homem aceitou o acordo, pegou a flauta e começou a tocar, hipnotizando todos os ratos. Levou-os em direção ao Rio Weser, fazendo com que pulassem no rio, e assim morreram afogados. Milhares de crianças já ficaram e ficam encantados com esta de muitas dos irmãos, Grimm.



NESTA OUTRA FOTO, parte histórica da de BONN na Alemanha, fiz questão de conhecer a casa onde nasceu Ludwig van Beethoven em 1770.



**QUANDO SETEMBRO** vier, meu querido amigo, BRUNO FELIX, que é um forte empresário e já residiu aqui em Moc, inclusive sua irmã, Aline Felix, belíssima, foi minha Glamour-Girl. Bruno, vai dizer "sim" dia 10 para bela Luana em Beagá.

## VAP & VIP

**OUTRO LOCAL** que precisa ganhar urgentemente um semáforo é no cruzamento da Rua Barão do Rio Branco com a Praça do Automóvel Clube. A MC TRANS precisa proibir os estacionamentos de automóveis, junto a este cruzamento, pois o motorista não enxerga o outro que vem ao contrário.

**ESTRANHO:** E falando em trânsito, meu carro nunca circulou em São Paulo e é um Mitsubishi ASX e acaba de receber uma multa com meu nome, vindo de São Paulo com o número da minha placa, mas o carro é COROLA. Vou correr atrás para saber o que está havendo...

**CONTRATO MILIONÁRIO:** Depois da imprensa francesa antecipar, o Al-Hilal confirmou que o jogador Neymar, atual camisa 10 do Paris Saint-Germain (PSG), fechou contrato com o time da Arábia Saudita para os próximos dois anos. Segundo o jornal L'Équipe, o brasileiro acertou pagamento de quase 160 milhões (cerca de R\$ 860 milhões) nas duas temporadas.

**MARINILZA MOURÃO GOMES**, voltando a afivelar as melas para viajar rumo ao exterior. Desta vez vai ficar longa temporada na Holanda, onde reside sua filha, Aline. Certíssima, pois viajar nos rejuvenesce.

**PARA FINALIZAR**, efeitos positivos de um sono- Dormir não é simplesmente descansar. De certo modo, é durante o sono que o corpo trabalha duro, inclusive para recuperar do desgaste diário. Um sono de qualidade garante não apenas disposição física e mental como ajuda a afastar a obesidade e os problemas cardiovasculares. São oito os efeitos positivos: Relaxamento total, efeitos positivos na balança, relógio ajustado, bem-estar, crescimento, mais memória, xô estresse e coração resguardado.



## ESCOLA CANADENSE MAPLE BEAR ÚNICA BILÍNGUE DE MONTES CLAROS

Agora com 3º e 4º anos do Ensino Fundamental

AGENDE UMA VISITA

(38) 3015-5974 (38) 99801-6539

Rua Cento e Setenta e Dois, 21, Ibituruna



The best of Canadian education for a global future.