



FOTOGRAFANDO nossa futura arquiteta, Samantha Paulino Ramos, em Veneza, na Itália. Ela está encantada com a cultura, os monumentos históricos e a culinária dos países que estamos visitando

NOSSA QUERIDA MOC

QUANDO círculo pelos bairros mais distantes da nossa cidade fico mesmo orgulhoso de ver o crescimento da minha querida MONTES CLAROS, cidade onde nasci na Santa Casa, dia 3 de outubro. Hoje, moc é uma grande metrópole e cada BAIRRO É UM CIDADE, com comércio próprio, vida noturna. Etc. Infelizmente, como não poderia ser diferente, a violência veio também com o progresso e está aumentando cada vez mais, deixando os nossos 'montes' não tão claros. Mas vamos focar nas coisas boas, como grandes obras que foram e estão sendo inauguradas pela brilhante e atual gestão.

SUPERDOTADOS

NO BRASIL, há 2.621 pessoas superinteligentes identificadas em território nacional e mais outros 31 no exterior. O estado de São Paulo lidera o ranking de estados com maior número de superdotados, com 1.226 brasileiros. Em seguida estão Rio de Janeiro, com 298 pessoas, Minas Gerais, com 209, e Paraná, com 193. O Distrito Federal aparece na 5ª posição, com 177. Os dados são Associação Mensa Brasil, entidade que reúne pessoas com altas capacidades intelectuais.

FALTA DE TRANSPARÊNCIA

A primeira-dama Rosângela da Silva, a Janja, perdeu a disputa interna no Palácio do Planalto e ficou sem cargo oficial na estrutura do governo, mas se mantém como uma das conselheiras mais influentes do presidente Lula (PT) nos sete primeiros meses do governo petista. Apesar de despachar diariamente ao lado do chefe do Executivo, a atuação de Janja é cercada pela falta de transparência e vem atuando como uma espécie de 'algoritmo' de Lula - apelido que foi dado a ela por alguns ministros da Esplanada.

ALZHEIMER

Para quem cuida de uma pessoa com Doença de Alzheimer, o desafio para alimentá-la não se restringe a montar uma dieta equilibrada. A progressão da enfermidade é acompanhada por perda de apetite e é preciso estar atento aos possíveis motivos da inapetência. Além disso, é indispensável garantir que o idoso se hidrate. A Associação do Alzheimer tem uma lista com informações e sugestões, seguem dez dicas: Dor para mastigar: comer pode se tornar uma atividade dolorosa e o paciente nem sempre consegue explicar o incômodo, medicamentos: remédios novos ou dosagens diferentes interferem no apetite e o médico deve ser avisado, sedentarismo: a falta de atividade física diminui a fome. Uma caminhada ou se dedicar a afazeres domésticos simples ajudam.



HOJE é o aniversário da minha irmã do coração, ou seja, MARLY DE PAULA SOARES, mulher guerreira e querida por todos. Neste dia tão especial, desejo que Jesus continue te abençoando com muita saúde e paz. Viva, Marly!



CLEA MÁRCIA Drumond quando foi Glamour-Girl de Moc, esteve aniversariando ontem. Viva para esta amiga que amo muito



DOIS IRMÃOS vitoriosos, ou seja, André e Victor que formaram-se em medicina, mas optaram pelo setor de Construção e outros empreendimentos. Os papais, Léo e Maithê Colares, felizes com o sucesso dos jovens filhos. Victor esteve aniversariando quarta-feira e foi super festejado pela família e amigos



MAIS um flash desta viagem maravilhosa

VAP & VIP

USAR BONÉ. Existem muitos que usar boné faz com que o cabelo caia, porque os fios ficam aprisionados embaixo do mesmo, mas o certo é que não FAZ CAIR O CABELO e sim podem promover a dermatite seborreica, caspa e a quebra de cabelos, mas não provoca calvície.

UM ESTUDO PUBLICADO pela revista científica European Heart Journal-Digital Health e pela Universidade de Harvard revelou que as pessoas que vão dormir entre as 22 e as 23 horas dormem melhor e podem ter menos probabilidade de desenvolver doenças cardíacas do que aquelas que o fazem mais cedo ou mais tarde.

NÃO SÓ VESTIDOS DE FESTAS, ternos e roupas finas são lavados na supermoderna lavanderia 'QUALITY', sempre envio blusas, calças, roupas de cama, entre outros e fico impressionado com o cuidado, cheiro e é claro limpeza das mesmas. Sem sombra de dúvidas é a melhor e mais completa da cidade.

UM LEVANTAMENTO realizado pela Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CDNL) e do Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil), indica que 110,5 milhões de brasileiros devem ir às compras para o Dia dos Pais neste ano, um aumento de 8,7 milhões em relação a 2022.

E O PARADISIÁCO Arraial D'Ajuda, continua sendo invadido pelos montes-clarenses com a compra de casas nos diversos condomínios ali existentes. Neste mês de Agosto estarei esticando até o meu 'caminho' pois já estou com saudades.

O GOVERNO pretende criar o 'imposto do pecado' sobre itens nocivos à saúde e ao meio ambiente em 2027, já com a alíquota cheia (alíquota total, sem ser o valor de transição). Também chamado de imposto seletivo, o 'imposto do pecado' vai onerar alguns produtos considerados prejudiciais. O tributo vai substituir o IPI (imposto sobre produtos industrializados), que incide na importação e na saída dos produtos manufaturados nas fábricas.

E escola Canadense de verdade, com imersão em inglês.

MapleBear
 Canadian School

Rua cento e setenta e dois, 21, Ibituruna, Montes Claros-MG. (38) 3015-5974/(38) 99801-6539