



VOU ABRIR a página de hoje destacando a beleza e o charme da arquiteta, JORDANA LANZA PEREIRA, em frente ao painel da Feijoada do Theo (Foto Rilson)



GOSTO DE FOTOGRAFIAR alguns ângulos desta cidade que amo muito e certeza, não existe outra tão fantástica



MESMO NA fria primavera, os franceses fazem Happy-Hour a beira do majestoso rio Sena



GRAÇAS A DEUS estou aqui de novo como acontece todos anos. Como sabem, Paris tem meu coração, estudei aqui por um tempo, através da UNESCO curso de comunicação em 1989. Faço questão de visitar a cidade luz, pois me sinto feliz aqui e a cada vinda é uma experiência nova



MARY MENDES Aguiar toda feliz ao lado dos netos



FRANCO E MELISSA Macedo Simões com as três lindas filhas: Maria Luísa, Maria Cecília e Maria Tereza



JÁ ESTOU sentindo falta dos meus exercícios que faço diariamente na excelente academia '360 STUDIO FITNESS' que tem à frente a empresária Vanessa Oliveira que está aí com este jornalista. Esta foto é de 2019 e eu estou firme com eles há cinco anos, pois gosto de frisar que além de terem uma equipe de excelentes profissionais, o ambiente é familiar e sempre encontro grandes amigos ali

FRENTE A FRENTE

SER COMPANHEIRO

OS papais precisam ser companheiros, principalmente dos filhos homens, pois não adianta ser apenas PAI, pois isso faz com que eles tenham autocontrole e se tornem mais cooperativos e menos 'agressivos'. A melhor coisa que existe é a família unida e para isso é necessário sabedoria, cumplicidade e amor entre filhos e pais.

FESTAS JUNINAS CHEGANDO

AS FESTAS Juninas já estão sendo anunciadas pelos clubes com muitas atrações, comidas típicas e quantas saudades sinto do baiano de LUIZ GONZAGA NOS ENSAIOS DE QUADRILHA, principalmente os que eram realizados no THEO'S HOUSE, nas áreas externas das grandes residências, os casamentos na roça com nomes conhecidos, as fogueiras, o quentão, as paçocas, etc.

UM PERIGOSO VÍCIO

NÃO SÓ OS JOVENS, mas adultos, não estão mais dormindo a noite viciados no WhatsApp que virou mesmo uma febre. Também em parte, quanto mais jovens, os papais têm um pouco de culpa ao entregar seus filhos ainda bebês famosos tablets e depois os fones e é assim que o vício começa. Deveriam usar o computador somente para pesquisas e uma boa leitura, não? Pois muitos estão viciados mesmo nos jogos. Quanto ao WhatsApp, uma das vantagens para os mais velhos principalmente aquele que vivem sozinhos, é que acaba sendo uma distração.

IMPOSTO DE RENDA

A Receita Federal abriu ontem o Imposto de Renda 2023. Os pagamentos serão feitos a partir de 31 de maio.

Segundo o órgão, o crédito contemplará mais de 4 milhões de contribuintes e somam cerca de R\$ 7,5 bilhões em pagamentos — o maior valor já pago pelo Fisco em um lote de restituição na história.



DENISE GODINHO, que está fazendo um senhor sucesso como chef, com os filhos: o médico, João Victor e; a juíza, Luana



QUEM ESTEVE aniversariando esta semana foi minha afilhada de casamento, Tatiany Boaventura, na foto com o esposo Fabrício e os três lindos filhos. Viva para Taty sempre linda!

VAP VIP

PARA os menos informados, volto a dizer que não sou assessor de ninguém e que o meu objetivo foi o de divulgar esta minha querida Montes Claros, principalmente quando a prefeitura anuncia grandes obras.

E O FRIO chegou a nossa querida Moc, tem previsão de uma frente fria para o final de semana. Portanto, agasalhem-se e bebam bastante água.

O IBOVESPA, principal índice da bolsa de valores de São Paulo, a B3, abriu em baixa ontem, após a aprovação do texto do novo arcabouço fiscal pela Câmara dos Deputados na noite anterior. O índice acompanha o desempenho negativo de bolsas no exterior, com investidores ainda na expectativa por um acordo que permita ao governo americano elevar o seu teto de endividamento antes do começo de junho.

O BRASIL se absteve em uma votação da ONU feita durante a Assembleia Mundial da Saúde nesta quarta-feira. A resolução apresentada para condenar a agressão russa à Ucrânia foi aprovada, porém o Brasil se uniu a outros 51 países em votos de abstenção.

No final da votação, foram 80 votos a favor, 9 contra e 52 abstenções. Em outra votação, dessa vez apresentada pela Rússia, o Brasil também optou por se abster.

O ASEALTO NÃO PARA: Foi realizado ontem a cerimônia de assinatura da Ordem de Serviço autorizando a pavimentação de duas ruas no bairro Jardim Primavera (região nordeste da cidade). Já hoje, às 18h30, será a vez da assinatura da Ordem de Serviço do asfaltamento de duas ruas no bairro Morada da Serra (região sudoeste). O evento será na rua Serra do Cipó, número 185. Aplausos...

A CAMPANHA nacional de vacinação contra a gripe está a apenas uma semana do fim. E a população brasileira não está se vacinando: a adesão tem estado muito baixa em todas as partes do país. Até o momento, apenas pouco mais de 37% do público-alvo já se vacinou.

A vacina da gripe protege contra as principais cepas do vírus da influenza. Ela é atualmente atualizada para uma proteção eficaz. A dose, então, é fundamental para evitar casos graves e mortes. Todos os brasileiros acima de seis meses de idade podem se vacinar.

PARA FINALIZAR: Muitas vezes focamos no trabalho ou em outras ocupações e esquecemos da nossa saúde, sendo que ela deve ser nossa prioridade. E não apenas a do corpo, mas também a mental, pois, no final das contas, para seguir a vida é necessário estar saudável.